



# МЕНЮ КОЛЛЕДЖИ 22\_1 колледж № 22

Студенты

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Обед</b>						
1.37	10.09	8.32	130.5 <sub>8</sub>	100	<b>Салат из отварной свеклы с растительным маслом</b> <i>Свекла столовая очищенная в-у, Кислота лимонная, Масло подсолнечное, Соль пищевая йодированная</i>	
2.025	4.25	8.07	78.63	250	<b>Суп из овощей на мясном бульоне</b> <i>Лук репчатый очищенный в-у, Сметана с м.д.ж. 15%, Зелень петрушки обрезаемая свежая, Соль пищевая йодированная, Бульон мясной, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Горошек зеленый консервы (стерилиз. из мозговых сорт., в-с), Морковь столовая очищенная в-у, Картофель свежий очищенный в-у, Капуста белокочанная очищенная в-у</i>	
15.43	9.16	3.94	160.5 <sub>6</sub>	100	<b>Гуляш из мяса отварного</b> <i>Зелень петрушки обрезаемая свежая, Бульон мясной, Мука пшеничная высшего сорта, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Паста томатная 25%, Морковь столовая очищенная в-у, Лук репчатый очищенный в-у, Соль пищевая йодированная, Вода, П-Ф мясные из говядины заморож. ДП. Тазобедренная часть</i>	
11.4	7.4	55.2	332	200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Соль пищевая йодированная, Вода, Крупа гречневая ядрица быстрорастворимая</i>	
0.16	0.16	15.8	65.28	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> <i>Яблоки свежие, Сахар белый кристаллический, Вода, Кислота лимонная</i>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1с</b> <i>Батон нарезной "Детский обогащ. вит. и минералами" для ДП</i>	
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>	
1.04	0.64	17.14	78.4	20	<b>Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином</b> <i>Батончик "Гематогенофф" ДП</i>	
0.52	0.39	13.39	61.1	130	<b>Груши свежие</b> <i>Груши свежие.</i>	
38	33	158	1082			Обед: 172-64
38	33	158	1082			Итого по меню: 172-64

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_ Келевич О.Э.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_ Пономаренко Е.Я.

