



МЕНЮ КОЛЛЕДЖИ 22_1 колледж

Студенты

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
0.74	12.1	2.38	121.3 8	100	Салат из свежих огурцов с растительным маслом <i>Огурцы свежие, Зелень петрушки обрезаемая свежая, Масло подсолнечное, Соль пищевая йодированная</i>	
2.975	4.7	3.5	93.65	250	Щи из шпината со сметаной <i>Соль пищевая йодированная, *Вода, Лук репчатый очищенный в-у, Сметана с м.д.ж. 15%, Лимоны свежие, Морковь столовая очищенная в-у, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Картофель свежий очищенный в-у, Шпинат быстрозамороженный</i>	
24.40	22.19	1.327	302.6 4 2 54	26(1/2шт)	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую 1/2шт <i>Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль пищевая йодированная</i>	
9.33	5.77	7.96	141.3 7	100	Тефтели рыбные с соусом собственного производства <i>Паста томатная 25%, *Вода, Сметана с м.д.ж. 15%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Соль пищевая йодированная, Мука пшеничная высший сорт, Лук репчатый очищенный в-у, Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, Батон нарезной "Детский обогащ. вит. и минералами" для ДП, Филе трески без кожи мороженая.</i>	
4.76	8.86	38.92	286.3 4	200	Рис отварной <i>Крупа рисовая шлифованная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Соль пищевая йодированная</i>	
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм) <i>Виноград сушеный в/с (изюм), Сахар белый кристаллический, *Вода, Кислота лимонная</i>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1с <i>Батон нарезной "Детский обогащ. вит. и минералами" для ДП</i>	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>	
1.62	0.18	17.1	81	180	Нектарин свежий <i>Нектарины свежие</i>	
12.45	13.55	29.29	289	100	Ватрушка с сыром собст.пр-ва <i>Ватрушка с сыром 1-100</i>	
63	68	160	1586			Обед: 172-64
63	68	160	1586			Итого по меню: 172-64

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О.Э.
 Зав. производством _____
 Бухгалтер калькулятор _____ Пономаренко Е.Я

