

Утверждено 08 сентября 2020 г.



# МЕНЮ 22\_1 колледж

Студенты

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Обед</b>						
1.2	4.7	7.7	78	100	<b>Икра овощная (из уваренных кабачков для детского питания промышленного производства)</b>	
Икра из уваренных кабачков для ДП.						
3.75	4.5	17.5	125	250	<b>Борщ сибирский</b>	
Зелень петрушки обрезная свежая, Кислота лимонная, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль пищевая йодированная, Вода, Сахар белый кристаллический, Чеснок свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Паста томатная 25%, Лук репчатый очищенный в-у, Морковь столовая очищенная в-у, Фасоль продовольственная, Картофель свежий очищенный в-у, Капуста белокочанная очищенная в-у, Селедка столовая очищенная в-у.						
14.09	6	12.93	205.3	100	<b>Котлеты или биточки рыбные собственного производства</b>	
Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Соль пищевая йодированная, Молоко ультрапастер "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, Батон нарезной "Детский обогащ. вит. и минералами" для ДП, Филе трески без кожи мороженая.						
11.7	9.3	28.23	243	300	<b>Пюре картофельное</b>	
Картофель свежий очищенный в-у, Молоко ультрапастер "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Соль пищевая йодированная.						
0.16	0.12	16	65.72	200	<b>Компот из плодов свежих (груши)</b>	
Груши свежие, Сахар белый кристаллический, Вода, Кислота лимонная.						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1с</b>	
Батон нарезной "Детский обогащ. вит. и минералами" для ДП.						
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>	
Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.						
0.48	0.48	11.76	56.4	120	<b>Яблоко</b>	
Яблоки свежие.						
0.54	1.74	14.34	75.2	20	<b>Ирис тиражированный полутвердый</b>	
Ирис полутвердый тиражированный.						
38	28	145	1024			Обед: 172-64
38	28	145	1024			Итого по меню: 172-64

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_ Келевич О.Э.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер кассир \_\_\_\_\_ Пономаренко Е.Я.

