



МЕНЮ 22 Колледж Студенты

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
0.86	15.13	2.79	150.7 7	100	Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом <small>Томаты свежие красные, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Соль пищевая йодированная, Зелень петрушки обрезная свежая.</small>	
2.025	4.25	8.07	78.63	250	Суп из овощей на мясном бульоне <small>Лук репчатый очищенный в-у, Сметана с м.д.ж. 15%, Зелень петрушки обрезная свежая, Соль пищевая йодированная, "Бульон мясной, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Горошек зеленый консервы (стерилиз. из мозговых сорт., в-с), Морковь столовая очищенная в-у, Картофель свежий очищенный в-у, Капуста белокочанная очищенная в-у</small>	
16.72	11.91	5.77	198.1 9	100	Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе <small>Зелень петрушки обрезная свежая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Сметана с м.д.ж. 15%, Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, Соль пищевая йодированная, Морковь столовая очищенная в-у, "Вода, П-Ф мясные из говядины заморож. ДП. Тазобедренная часть</small>	
11.4	7.4	55.2	332	200	Каша гречневая рассыпчатая <small>Крупа гречневая ядрица быстрорастворимая, "Вода, Соль пищевая йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%</small>	
0.18	0	17.26	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (черная смородина) <small>Смородина черная быстрозамороженная, Сахар белый кристаллический, "Вода</small>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1с <small>Батон нарезной "Детский обогащ. вит. и минералами" для ДП</small>	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</small>	
0.52	0.39	13.39	61.1	130	Груши свежие <small>Груши свежие.</small>	
38	40	139	1066			Обед: 172-64
38	40	139	1066			Итого по меню: 172-64

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О.Э.
 Зав. производством _____
 Бухгалтер калькулятор _____ Пономаренко Е.Я.

