



МЕНЮ 22_1 колледж

Студенты

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
0.86	7.39	7.98	104.5 1	100	Салат из моркови с яблоками с растительным маслом <i>Морковь столовая очищенная в-у, Яблоки свежие, Сахар белый кристаллический, Масло подсолнечное</i>	
3.75	4.5	17.5	125	250	Борщ сибирский <i>Зелень петрушки обрезаемая свежая, Кислота лимонная, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль пищевая йодированная, *Вода, Сахар белый кристаллический, Чеснок свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Паста томатная 25 %, Лук репчатый очищенный в-у, Морковь столовая очищенная в-у, Фасоль продовольственная, Картофель свежий очищенный в-у, Капуста белокочанная очищенная в-у, Свекла столовая очищенная в-у</i>	
14.87	10.33	8.16	180.1 5	100	Печень, тушенная в соусе <i>Соль пищевая йодированная, Морковь столовая очищенная в-у, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Паста томатная 25 %, *Вода, Мука пшеничная высший сорт, Сметана с м.д.ж. 15%, Печень говяжья замороженная (субпродукт) для ДП.</i>	
7.22	8.94	38.56	266.9 2	200	Изделия макаронные группы А отварные <i>Макаронные изд. группы "А" (фигурные), Соль пищевая йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%</i>	
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) <i>Яблоки свежие, Сахар белый кристаллический, *Вода, Кислота лимонная</i>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1с <i>Батон нарезной "Детский обогащ. вит. и минералами" для ДП</i>	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>	
0.48	0.48	11.76	56.4	120	Яблоко <i>Яблоки свежие</i>	
1.04	0.64	17.14	78.4	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином <i>Батончик "Гематогенофф" ДП</i>	
34	33	153	1052			Обед: 172-64
34	33	153	1052			Итого по меню: 172-64

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О.Э.
 Зав. производством _____
 Бухгалтер калькулятор _____ Пономаренко Е.Я

